

## **Nedsæt den ugentlige arbejdstid under OK25!**

Siden starten af 1900-tallet og frem til 1990 er den ugentlige arbejdstid blevet nedsat fra 60 arbejdstimer til 37 arbejdstimer i kraft af en god organisering blandt arbejderne herunder langvarige overenskomstforhandlinger, aktivisme og strejker.

Den ugentlige arbejdstid har dog ikke ændret sig de sidste 34 år, hvilket ikke stemmer overens med tidligere praksis og traditioner på det danske arbejdsmarked, sammenholdt med det stigende produktionsniveau pr. arbejdstime, som vi har været vidne til de gennem de sidste mange år.

Produktiviteten på det danske arbejdsmarked har gennemgået en mærkbar udvikling. Det kan skyldes forskellige årsager såsom en udbredelse af tekniske hjælpemidler, en galoperende teknologisk udvikling, et højere uddannelsesniveau, kulturændringer mv.

Når produktiviteten stiger i samfundet, skal fremskridtet tilgodesee arbejderne. Denne fremgang behøver ikke nødvendigvis altid at udmøntes gennem økonomisk fremgang til arbejderne, men kan også veksles til kortere arbejdstid.

Med den automatisering som politikerne har sat i værk i forhold til den stigende pensionsalder, kommer mange arbejdere ikke til at opleve et værdigt otium. Selvom der i dag er adgang til et højere sundhedsniveau, bedre medicin osv., så sætter menneskekroppen en naturlig fysiske begrænsning i takt med alderen stiger og skavankerne bliver flere.

Nedslidning, en stigning i arbejdsskader og trivlsen både fysisk og psykisk er under massivt press blandt mange arbejdere. I den sammenhæng spiller en regulering af den ugentlige arbejdstid en afgørende rolle.

En kortere ugentlig arbejdstid giver den enkelte arbejder mere tid til familien og fritidsinteresserne, lettelse af arbejdspresset, minimerer nedslidning, sænker stressniveauet og højner arbejdsmiljøet generelt.

Derudover har flere arbejdstidsstudier indikeret, at produktionsniveauet ikke nødvendigvis falder fordi den ugentlige arbejdstid nedsættes. Med en kortere ugentlig arbejdstid afholder arbejderne gennemsnitligt færre pauser og den stigende trivsel resulterer i færre sygedage og en højere effektivitets- og produktionsniveau. Derfor skal nedsættelsen af arbejdstiden ikke resultere i reallønsnedgang.

Trivsel og en fortrøstningsfuld fremtid er en hjørnesten i arbejdslivet og økonomiske fremskridt løser ikke alle udfordringer. Det er på tide at arbejdernes mentale og fysiske sundhed sættes i centrum.

Lad OK25 blive den overenskomstforhandling, hvor den ugentlige arbejdstid på tværs af fag og brancher for første gang i 35 år nedsættes til et niveau, hvor trivlsen og arbejdsmiljøet igen kan blomstre.