

“ Vi har kæmpet for flere penge på fritvalgskontoen i overenskomsten. Det er en kollektiv ret med individuelle valg. Det betyder, at vi har sikret mere til alle, uanset hvor du er i dit arbejdsliv. Du bestemmer selv, hvordan du vil bruge mulighederne. ”

Mads Andersen,  
Formand for 3F Industri



Der kan være aftalt andet lokalt. Hvis du er i tvivl om noget, så spørg din tillidsrepræsentant eller din lokale 3F afdeling.

3F

Fagligt Fælles Forbund  
Kampmannsgade 4  
1790 København V  
Tlf.: 70 300 300  
www.3f.dk

Varenr.: 1110 April 2020 Layout: 3F Kommunikationsafdeling

Hvordan bruger du din

## Fritvalgskonto?

Du bestemmer selv, hvordan du vil bruge mulighederne. Læs her hvordan.



**3F** Industri

**Som ansat i industrien er du sikret nogle valg igennem en fritvalgskonto. Fritvalgskontoen er indført og udvidet gennem overenskomsten. Med industriens overenskomst 2020 stiger fritvalgskontoen fra 4 til 7 % i overenskomstperioden.**

## Flere seniordage

Du har ret til at afholde seniordage og i den forbindelse få udbetalt penge fra din fritvalgskonto. Hvis du i år 2022 bruger alle dine penge fra fritvalgskontoen til seniordage, kan du holde fri omkring femten dage om året. Det kræver, at der er under fem år til, at du kan gå på folkepension.

Hvis du også bruger penge fra din løbende indbetaling til arbejdsmarkedspensionen, kan du holde endnu flere dage fri. Hvis du vil bruge din fritvalgskonto til seniordage, skal du hvert år meddele det til din arbejdsplads inden 1. april.

## Flere penge til pension

Du kan også gemme pengene til dit otium. Så bliver de ikke udbetalt eller omsat til fridage, mens du er i arbejde. Til gengæld får du flere kroner og øre ind på din bankkonto, når du går på pension. Vil du bruge din fritvalgskonto til pension, skal du hvert år meddele det til din arbejdsplads inden 1. april.

Hvis man som 30-årig begynder at indbetale 500 kroner ekstra til pension om måneden af pengene på fritvalgskontoen, kan man som 68-årig se frem til en ekstra opsparing på omkring en halv million kroner.



## Flere penge ved overenskomstmæssige fridage

Du har også ret til at få udbetalt penge fra din fritvalgskonto i forbindelse med overenskomstmæssige fridage.

## Hvor mange penge får jeg?

Med industriens overenskomst 2020 stiger indbetalingen fra 4 % af lønnen til 7 % i overenskomstperioden. Den stiger med 1 % om året. Det betyder, at du fra 1. marts 2022 får 7 % af din ferieberettigede løn ind på fritvalgskontoen.

Tjek din lønseddel for at se hvor mange penge, der bliver indbetalt på kontoen.

## Mere frihed til børnefamilierne

Med fritvalgskontoen har du som børnefamilie ret til mere frihed. Nedenstående gælder, når du har børn under 14 år og forudsætter, at du har ni måneders anciennitet i virksomheden.

- Du har ret til at holde to omsorgsdage og kan i den forbindelse få udbetalt penge fra din fritvalgskonto.
- Du har også ret til at holde fri til at tage til lægen med dit barn og kan vælge at få udbetalt penge fra din fritvalgskonto.
- Du har også ret til at holde fri på barnets anden hele sygedag. Her kan du også vælge at få udbetalt penge fra din fritvalgskonto.

---

**Din fritvalgskonto indebærer selvvalgte rettigheder, som kan tilpasses det sted, du er i dit liv. Hvad vælger du?**

---