



Efterløns- & Pensionistkursus på "Langsøhus"

Uge 27 i perioden 29. juni til 4. juli 2025, Kursus: 9100-25-00-01

Søndag 29/6

Kl. 16.00 - 17.00 Ankomst & Indkvartering

Kl. 19.00 Kursusåbning ved Forstander Charlotte Vincentz Petersen

Mandag 30/6

Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang

Kl. 9.30 "Jørgens Forsamlingshus"

Kl. 13.30 – 16.30 "Sejltur på Silkeborgsøerne med kaffe & kage ombord"

Kl. 18.00 Tema Menu "Dansk Smørrebrød"

**Kl. 19.30 "Min by, Mit hjerte: Sange og fortællinger fra "Hvide Sande"
Med "Karl Kristian"**

Tirsdag 1/7

**Kl. 8.30 – 9.15 Morgensang med Orientering om 3F Seniorer
Ved Kjeld Richter-Mikkelsen, 3F Seniorernes Landsklub**

**Kl. 9.30 "Kunsten i Silkeborg: Kunsten og os"
Ved Keld Dalsgaard Larsen, Museum Silkeborg**

**Kl. 14.30 "Anker Jørgensen foredrag med musik og fællessang"
med Abildskov & Lundis**

Kl. 19.30 Filmaften "Pigen med nålen"

Onsdag 2/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 - 17.15 Heldagsudflugt til Jelling-monumenterne (UNESCO)
Efterfølgende besøg på Industrimuseet i Horsens.
Begge steder får vi guidede informationer
Køkkenet sørger for frugt, sandwicher, drikkevarer,
kaffe & kage
- Kl. 19.30 Friaften

Torsdag 3/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 ”Hvordan laver vi lokale nyheder, der batter?”
ved Chefredaktør Hans Krabbe
- Kl. 15.00 Frieftermiddag
- Kl. 18.00 Festmiddag & Danseaften med ”My Blue Inspiration”
+ Festlig dansktop underholdning undervejs

Fredag 4/7

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang
- Kl. 9.30 ”Nyt fra Forbundet” v. Forbundssekretær Lene Krabbe Dahl
- Kl. 11.00 Sandwich to go

Måltider:

kl. 07.30-08.30	Morgenmad
kl. 10.30	Kaffe/Te
kl. 12.00	Frokost
kl. 15.30	Kaffe/Te & hjemmebak
kl. 18.00	Middag
kl. 20.30	Kaffe/Te & hjemmebak