



Efterløns- & Pensionistkursus på "Langsøhus"

Uge 33 i perioden 10. august til 15. august 2025, Kursus: 9100-25-00-02

Søndag 10/8

Kl. 16.00 - 17.00 Ankomst & Indkvartering

Kl. 19.00 Kursusåbning ved Forstander Charlotte Vincentz Petersen

Mandag 11/8

Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang

Kl. 9.30 "Jørgens Forsamlingshus"

Kl. 13.30 – 16.30 "Sejltur på Silkeborgsøerne med kaffe & kage ombord"

Kl. 18.00 Tema Menu "Dansk Smørrebrød"

Kl. 19.30 Koncert med "Carsten Bo & Band"

Tirsdag 12/8

**Kl. 8.30 – 9.15 Morgensang med Orientering om 3F Seniorer
 Ved Annie Sørensen, 3F Seniorernes Landsklub**

**Kl. 9.30 "Kunsten i Silkeborg: Kunsten og os"
 Ved Keld Dalsgaard Larsen, Museum Silkeborg**

**Kl. 14.30 Foredrag med musik og fællessang: Om Anker Jørgensen
 med Abildskov & Lundis**

Kl. 19.30 Filmaften "Pigen med nålen"

Onsdag 13/8

Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang

Kl. 9.30 - 17.15 Heldagsudflugt til "Den Gamle By" i Aarhus, der sørger for fælles intro med fokus på de 2 nye områder: "2014 Vores tid" & "1974 Velfærd og frisind". Incl. Fælles frokost + kaffe & småkage undervejs.

Kl. 19.30 Friaften

Torsdag 14/8

Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang

Kl. 9.30 "Den glemte triumf: Kvinderne, der gjorde Danmark til verdensmestre"
ved Chefredaktør Hans Krabbe

Kl. 15.00 Friefttermiddag

Kl. 18.00 Festmiddag & Danseaften med "My Blue Inspiration"
+ Festlig "John&Mogensen" underholdning undervejs

Fredag 15/8

Kl. 8.30 - 9.15 Morgensang

Kl. 9.30 "Nyt fra Forbundet" ved Hovedkasserer Kenneth Hove

Kl. 11.00 Sandwich to go

Måltider:

kl. 07.30-08.30

kl. 10.30

kl. 12.00

kl. 15.30

kl. 18.00

kl. 20.30

Morgenmad

Kaffe/Te

Frokost

Kaffe/Te & hjemmebak

Middag

Kaffe/Te & hjemmebak

