

Langsøhus har et stort og veludstyret bibliotek med bøger, tidsskrifter & aviser. Der er trådløst netværk, og adgang til skolens PC'er, med fri netadgang.



Værelserne har eget TV, bad & toilet.

For de morgenfriske er der fri adgang i Nordvestbadet, så husk badetøj
Der er fine vandremuligheder ved skolen

Og Køkkenet – Det fås ikke bedre!



Langsøhus-personalet sender de bedste hilsener og håber, at vi ses i august.

Med Venlig Hilsen

Charlotte Vincentz Pedersen Forstander
Jørgen Hedegaard Kristensen, Bibliotekar

Prisen for kurset er kr. 3895,-
(+ enkeltværelsestillæg kr. 200,-)

- som dækker alt:

**Dans, forplejning, morgensang,
Heldagsudflugt til Brunkulsmuseet
i Søby, Operette standup, Koncert,
Festaften mv.**

Tilmelding

**Tilmelding sker ved personlig
henvendelse til:**

Birte Jakobsen
Tlf: 28 91 08 15
Mail: bjakob@hotmail.dk

eller

Astrid Johansen
Tlf: 28 89 57 74
Mail: astridmarielyst@gmail.com

Betaling (Efter tilmelding) til:
Danske Bank
Reg: 9570 Konto: 12734123
(HUSK navn på indbetalingen)

Tilmeldings- og indbetalingsfrist:
(HUSK! Først til Mølle princippet)
Senest Søndag 1/6-25

**Yderligere informationer vedr.
Langsøhus og kurset kan ses på:**
www.langsohus.dk



3F Langsøhus • Vestre Ringvej 51
8600 Silkeborg • Tlf: 70 300 789
Mail: langsohus@3f.dk • www.langsohus.dk

Seniordansekurset

”Sol, Sommer, Silkeborg, & Dans”



Søndag 3/8 - Fredag 8/8
2025



Sol, Sommer, Silkeborg & Dans

3F's Kursusejendom Langsøhus i Silkeborg indbyder hermed til et Seniordansekursus i den smukke sensommeruge:
Søndag 3/8 til Fredag 8/8.

Kurset henvender sig til alle aktive og interesserede seniordansere. Der er begrænset deltagerantal, da der i danselokalet kun vil være plads til maksimalt 28 dansere.

Alle dage begynder med fælles morgensang, som Langsøhus er vært for. Derefter skal der danses - men Langsøhus er sørger også for nogle spændende indslag i ugens løb.

Langsøhus er lige fyldt 55 år; og siden 2013, hvor skolens værelser fik en stor renovering, er både Spisesalen, Kælder, Biblioteket & Foredragssalen blevet renoveret, så Langsøhus fremstår lys, venlig og imødekommende.

I uge 32 er Langsøhus også vært for et sideløbende seniordansekursus.

For en god orden skyld skal vi minde om, at Langsøhus har en del trapper, og der er ingen elevatorer.

Danseinstruktører i uge 32 er:
Birte Jakobsen, Nakskov
Astrid Johansen, Marielyst

Søndag den 3. august

Kl. 16.00-17.00 Ankomst & indkvartering

**Kl. 17.00 Velkomst og kursusåbning
ved Charlotte Vincentz Petersen**

Kl. 19.00 Seniordans

Mandag den 4. august

Kl. 8.30 Morgensang

Kl. 9.30 Seniordans

Kl. 14.00 Rounddans

Kl. 15.30 Seniordans

**Kl. 18.00 Hyggeaften i Spisesalen, hvor vi
bliver hele aftenen og får kaffe & kage
+ "Scenen er din" til festlig optræden.**

Tirsdag den 5. august

Kl. 8.30 Morgensang

Kl. 9.30 Seniordans

**Kl. 14.00 Festlig standup med Operette-
viser fra "Før verden gik af lave"
med "Lidt go' musik"**

Kl. 16.00 Seniordans

Kl. 19.00 Seniordans

**Kl. 20.00 Koncert med masser af syng
med sange med "Fake Grumpies"**

Onsdag den 6. august

Kl. 8.30 Morgensang

**Kl. 9.30-17.30 Heldagsudflugt Søby Brunkuls
museum, kunstvisit i Herning og
Hørbylunde lyngbakker i fuld flor.
Køkkenet sørger for frugt,
sandwicher, kaffe & kage og
drikkevarer undervejs.**

Kl. 19.00 Seniordans

Kl. 20.00 Rounddans

Torsdag den 7. august

Kl. 8.30 Morgensang

Kl. 9.30 Seniordans

Kl. 14.00 Rounddans

Kl. 15.30 Frieftermiddag

**Kl. 18.00 Tema-Festaften "Det Vilde Vesten"
med "Wild West Menu", vin & øl,
info & smil (Kom gerne udklædt)**

Kl. 21.00 Seniordans

Fredag den 8. august

Kl. 8.30 Morgensang

Kl. 9.30 Seniordans

Kl. 11.30 Frokost, herefter afrejse

Dagsrytme:

Kl. 7.30-8.30 Morgenmad

Kl. 8.30 Morgensang

Kl. 10.30 Kaffe/Te

Kl. 12.00 Langsøhus Frokostbord

Kl. 15.00 Kaffe/Te & Hjemmebag

Kl. 18.00 Middag

Kl. 21.00 Kaffe/Te & Hjemmebag